

以下資料可用中文或英文填寫 Please Complete in Chinese or English

課程名稱

Name of Training

課程日期

Date of Training

探索課程 EXPLORE

英文姓名

English Name

中文姓名

Chinese Name

喜歡別人稱呼您

Name I like to be called

身份證/護照號碼

I.D Card/Passport no.

性別

Sex

出生日期

Date of Birth

婚姻狀況

Marital Status

子女數目及年齡

#/Age of Children

手提電話

Portable Phone

公司部門/職位

Company Name/Dept./Job Title

辦公室電話

Office Phone

最佳的聯絡時間

Best time to call

電郵

Email

傳真號碼

Fax Number

住宅電話

Home Phone

最佳的聯絡時間

Best time to call

地址

Address

我明白：

 廣東話

Cantonese

 普通話

Mandarin

 英文

English

介紹這個課程給我的人是

Person who introduces me to Nextgen Well

費用

Seminar/Program Tuition **HK\$5,600**

簽名

Signature _____

登記日期

Today's Date _____

付款方式：

 現金

Cash

 易辦事

EPS

 信用卡

Credit Card

 銀聯

Union Pay

 支票

Cheque

 銀行轉賬

Bank Transfer

入帳銀行：The Hongkong and Shanghai Banking Corporation Limited

銀行地址：No.1 Queen's Road Central Hong Kong

戶口 / 支票抬頭名稱：NEXTGEN WELL FUNDAMENTAL HABIT TRAINING INSTITUTE LTD.

戶口號碼：048-876098-838

Swift Code：HSBCHKHHHKH

公司專用

Office Use Only:

費用

Payment HK\$ _____

收據編號

Receipt No. _____

透過參與課程，我要為自己開創的是：

I want to explore and create by participating in the training:

1.

2.

3.

公司專用/Office Use Only

請確實回答以下所有問題

- 您所提供的資料能使導師及職員更有效地協助您的參與。當然，舉辦者沒有可能預知任何一名參加者的體驗，故此在課程期間，若感到任何不適，您應立即知會導師或職員。
- 如您懷疑自己是否適合參加本課程，請與工作人員聯絡。在某情況下，我們或會要求您在諮詢專業意見後才參與課程。

1. 性別

男 女

您是否懷孕?

是 否

假如您已懷孕，請諮詢您的醫生意見，才決定是否參與探索課程。

假如您已懷孕超過六個月，我們不建議您參與探索課程。

2. 您通常有多少小時睡眠?

少於六小時 六至七小時 七至八小時八至九小時 九小時或以上

3. 您現在是否接受精神治療或心理輔導?

是 否

如果是，治療的開始日期是：_____

4. 在過去的 12 個月內，您是否曾經接受精神治療或心理輔導?

是 否如果是，治療及輔導開始和結束的時間是：

5. 您是否曾經因為精神病或精神困擾而入院治療?

是 否

如果是，時間為：_____

6. 您是否曾經接受醫生處方或正在服用一些用以治療精神病患者的藥物? (如鎮靜劑)

是 否

如果是，該種藥物是：_____

7. 您是否曾經精神崩潰?

是 否

如果是，時間為：_____

8. 您是否患有心臟病、高血壓或癲癇症(羊癲症)?

是 否如果是，請描述病理症狀：

9. 您是否有任何生理上的限制，對您參與整個課程會有不便或需要安排協助?

是 否如果是，請描述：
_____**〔重要事項〕**

如果您在第三至七條問題任何部分的答案為[是]，則我們建議您不要參加探索課程。事實上我們沒有資格評估您的健康狀況，若有問題發生，我們無法提供您所需的專業協助。

〔緊急聯絡〕

遇上緊急事件，請聯絡 (以正楷填寫)

姓名 / 關係：_____

姓名 / 關係：_____

日間電話：_____

日間電話：_____

夜間電話：_____

夜間電話：_____

〔聲明〕

本人謹此承認及證明本人年滿十八歲及已經完全詳細地閱讀這份資料，並明白它的內容，本人已經完整及誠實地回答所有問題，並將承擔所有本人參加探索課程的責任。

簽 署 _____

日 期 _____

這表格會被列為保密，只供本公司內部使用

參加者姓名：_____

課程日期：_____

要能在課程中獲得最大效益，誠實地審視自己是重要的開始。下列問題首先能協助您更瞭解自己，再透過探索課程創造最大價值。答案越詳盡，您的得益越大！

1. 在您的生命中，哪些目標較為重要？（請從 1-6 排列重要性；1 為最重要，6 為最較不重要）

- 工作/事業
- 家庭
- 人際關係
- 金錢/財富
- 健康
- 社會責任

2. 您在哪些方面做得最好？請詳述之。

3. 您要在哪些方面作出進一步的提升或做得更好？請詳述。（工作 / 事業、家庭、人際關係、金錢 / 財富、健康、社會責任）

4. 您要提升自己在哪些方面的能力/素質？（例如領導才能、自信心、自發性等）

探索之旅已經開始……

參加者姓名：_____

課程日期：_____

為維護您的權益，請詳細閱讀下列約定條款，自簽署本協定時起，視為同意接受本協定內容之約束。

約定條款

1. 如因故無法參與探索課程，申請者可：
 - (A) 於報名後二十四小時內，以電話知會本公司，並在其後的兩個工作天內以傳真或當面方式遞交正式書面申請，要求
 - (i) 辦理延期上課一次：期限為十二個月，並不接受再次延期。逾期者則視同自動放棄，其繳交之費用將不被退還；
 - 或
 - (ii) 申請全額退款：款項將會在本公司收到正式書面申請後七個工作天內退還。
 - (B) 於報名二十四小時後，以電話知會本公司，並在其後的兩個工作天內以傳真或當面方式遞交正式書面申請，要求
 - (i) 辦理延期上課一次：期限為十二個月，並不接受再次延期。逾期者則視同自動放棄，其繳交之費用將不被退還；
 - 或
 - (ii) 辦理退款：扣除行政手續費用港幣伍佰元正後，餘額將會在本公司收到正式書面申請後七個工作天內退還。
2. 報讀所付之學費不接受轉讓；課程一旦開始，所付學費不予退還。
3. 所有報名資料及學費，需於報名後七天內繳齊。如報名時間距開課日期不足七天，所有報名資料及學費須於開課前繳齊。
4. 課程進行期間，若導師要求參加者退出，其所付之費用將被全額退還。
5. 如參加者按個人意願退出，因而未能完成全部授課部份，則可被安排在十二個月內（由退出日子起開始計算）重讀一次。重讀必須從授課部份的第一天開始。逾期十二個月未參加重讀者，所付學費不予退還。
6. 所有已繳付之費用有效期為十二個月。故此，若遇有上述 1A(i)或 1B(i)之延期事項與第 5 事項同時發生，其有效時限亦不超逾十二個月。
7. 若參加者在完成五天課程後得不到任何效益，可申辦退款手續。申請者需於導師授課部份完成後四十八小時內遞交正式書面申請，並出席本公司安排之面談。扣除行政手續費用港幣壹仟元正後，退款將在接獲申請和完成面談後七到十四個工作天內退還。

參加者簽名：_____

公司簽章：_____

日期：_____

參加者姓名：_____

課程日期：_____

為維護您的權益，請詳細閱讀下列約定條款，自簽署本協定時起，視為同意接受本協定內容之約束。

約定條款

1. 如因故無法參與探索課程，申請者可：
 - (A) 於報名後二十四小時內，以電話知會本公司，並在其後的兩個工作天內以傳真或當面方式遞交正式書面申請，要求
 - (iii) 辦理延期上課一次：期限為十二個月，並不接受再次延期。逾期者則視同自動放棄，其繳交之費用將不被退還；
 - 或
 - (iv) 申請全額退款：款項將會在本公司收到正式書面申請後七個工作天內退還。
 - (B) 於報名二十四小時後，以電話知會本公司，並在其後的兩個工作天內以傳真或當面方式遞交正式書面申請，要求
 - (iii) 辦理延期上課一次：期限為十二個月，並不接受再次延期。逾期者則視同自動放棄，其繳交之費用將不被退還；
 - 或
 - (iv) 辦理退款：扣除行政手續費用港幣伍佰元正後，餘額將會在本公司收到正式書面申請後七個工作天內退還。
2. 報讀所付之學費不接受轉讓；課程一旦開始，所付學費不予退還。
3. 所有報名資料及學費，需於報名後七天內繳齊。如報名時間距開課日期不足七天，所有報名資料及學費須於開課前繳齊。
4. 課程進行期間，若導師要求參加者退出，其所付之費用將被全額退還。
5. 如參加者按個人意願退出，因而未能完成全部授課部份，則可被安排在十二個月內（由退出日子起開始計算）重讀一次。重讀必須從授課部份的第一天開始。逾期十二個月未參加重讀者，所付學費不予退還。
6. 所有已繳付之費用有效期為十二個月。故此，若遇有上述 1A(i)或 1B(i)之延期事項與第 5 事項同時發生，其有效時限亦不超逾十二個月。
7. 若參加者在完成五天課程後得不到任何效益，可申辦退款手續。申請者需於導師授課部份完成後四十八小時內遞交正式書面申請，並出席本公司安排之面談。扣除行政手續費用港幣壹仟元正後，退款將在接獲申請和完成面談後七到十四個工作天內退還。

參加者簽名：_____

公司簽章：_____

日期：_____

歡迎參與探索課程，探索之路從您閱讀這份簡介和問卷的一刻已經開始！

探索課程共分三個主要部份，分別為授課、面談及畢業會。參加者需要出席以上所有部份。

授課部份

由三個晚上和兩個整天組成，包括星期三、星期四、星期五的三個晚上，及星期六和星期日的兩個整天。課程以體驗式為主導，透過研討、練習、分享來講授。詳細的時間安排請參閱附頁的時間表。請確保安排好您的時間，全情投入地參與，為自己創造價值和收穫。

- **研討** 課程的主題、內容和目的，均為聯繫生活中的情況和背景而設計。導師會引發參加者因應個人背景、環境和情況，從多角度、多層面、不同的形式和心態，去觀察、審視和察覺自己的定位、反應、心態和行為；亦明白達到此刻成果的原因、自我行為所潛在的真正目的和意向，以及兩者之間的關係。至此，您可以作出更有效的選擇和行動，為追求的目標探索出更有效的路徑和方向。
- **練習** 配合研討主題，過程中所有練習以各種形式的活動進行，如閉目練習、二人對話、集體對話及遊戲等。通過投入參與，您能更實在地體驗到面對各種情況、身份和環境時所產生的自身反應和擁有的視野範圍；從突破一般性的理論層面，您能多角度及立體化地去感覺和體驗，對他人和自身的瞭解也將更具深度和闊度。
- **分享** 您有機會在過程中作出交流及分享。參加者來自各行各業，各有專長和經驗，本著他山之石可以攻玉的出發點，「分享」實為個人於課程中得到最大價值和收益的途徑之一。

面談 - 迎新生活面談

迎新生活面談的目的是總結：落實授課部份的得著及效益、探索個人長久以來受困的局限及障礙、開發突破點、訂定目標，並以迎新的心態去開展新的生活方式。

迎新生活面談大約需要兩小時。在星期天，即授課部份結束的當晚，或在緊接下來的星期一晚上舉行。參加者可於上課前，在工作人員打給您的準備電話中從以上時間段內做出選擇(先到先得)。在面談結束後，您可以自由選擇是否採用「突破」課程為工具 - 讓自己再進一步，在短時間內，有動力、有效益地去重整力量，突破局限或障礙。

為達到最佳效益的安排，突破課程會接在探索課程後第二周的星期三開始。我們誠意向您推薦這強而有力的工具，因為它已為數以萬計的朋友開創了一個終生受益的全新領域。

結業會

結業會將有一個簡單但重要的儀式，以確認並嘉許您正式完成探索課程。

當晚，是一個重要的機會：讓您與感召人分享您的體驗、收穫和畢業喜悅。因為有他/她當初選擇冒險和貢獻，才有您今天的這份收穫和體驗。

我們一起來邀請您的感召人來結業會見證您的成長吧！

結業會將會於授課部份結束後的星期二晚上進行。晚上七時正登記，七時半開始，十時半前結束。

- 如欲瞭解更詳盡的時間和其他事務安排，請和工作人員聯繫，您可以在課程時間表上獲得本公司的聯繫電話、傳真、地址等有關資訊。
- 因應不同城市課程及參與人數的差異，迎新生活面談及結業會的具體安排可能會作出適當調整，該等調整會在準備電話中知會，您亦能參閱每期課程的時間表。

- **休息** 在整個過程中，每隔兩至三小時會有休息時間，一般休息為二十到三十分鐘。
- **食物** 課程不會提供任何食物。您可自攜小食，於休息時在教室外享用。星期六、星期日會有一個用膳時間。
- **服裝** 過程中的許多活動和練習，有時候會席地而坐，服裝請以輕便為主。亦請您尊重其他參加者，以有禮貌的儀容出席。以防教室空調或氣溫轉變，建議帶備外套。星期日為授課部份完結，傳統上，我們會穿得隆重（可帶備更換）。所有貴重手飾財物，請確保自行保管。
- **醫療** 若有醫生處方須定時服用之藥物，務必帶備並按時服用。我們不會提供任何醫療、醫藥服務。
- **筆記** 整個過程以體驗式為主，全情投入和參與是牢固得著的有效方式。課程中進行任何形式的記錄，相對只會流失更多珍貴的經驗和體驗。我們建議任何筆記記錄可於休息時在教室外進行。
- **功課** 連同此份資料問卷有一課前功課，請於開課前七天，傳真或交回本公司辦公室（有關聯絡方法，可參閱附頁）。課程進行期間，功課將於每天完結時派發。功課本身為配合整個課程而訂定，為總結當日及準備來天而設。
- **情緒** 過程中會觸及童年、過去、精神、思想等範圍。故此，課程進行期間，您的個人情緒或會因應所觸及之話題和重點有所起伏；該等起伏，相對課程設計，均屬正常。
- **準備電話** 報名後四十八小時內，工作人員會致電並協助您在進入課程前作出各項準備。如有任何問題，可於電話中與職員溝通瞭解。
- **總結** 整個課程是以體驗式的方法講授，參加者越是投入參與，收穫和價值越大。過程中所創造的經驗能令您在個人的自覺性提高，最終可在各方面（工作、事業、關係、家庭等）有實質的提升。邀請您明確自己的目標，並清晰自己的選擇和參與態度，您的選擇會直接影響您的收穫和價值。歡迎您利用這個工具為自己的人生開發更大的可能性。
- **注意** 課程絕不涉及宗教、哲學或精神治療。導師或職員亦絕非該等專業人士，亦絕無該等專業認識，參加者切勿試圖利用課程作為或取代任何類別的精神治療。

從保障所有參加者可以獲得最大利益為出發點，探索課程訂定以下之守則，導師會於第一天向全體參加者讀出，並要求您承諾遵守。

1. 對其他參加者於課程內所分享的内容絕對保密。請注意：本公司並不能保證絕對保密。
2. 守時。在音樂停止前入座。(在每一次重新開始前，我們將會播放一段一分四十秒的音樂，課程在音樂停止後正式開始。)
3. 您需參加整個課程五天的授課部份、迎新生活面談及結業會。
4. 不私語。在獲得導師批准及指定的分享經驗時間內發問、講話及分享您的觀點。
5. 不在課堂內抽煙、進食、嚼口香糖或飲用飲品。
6. 在五天過程內、兩小時面談及結業會期間，課堂內外，均不飲用含酒精飲料、服食大麻、非處方藥物、興奮劑、鎮靜劑及一切干擾精神之藥物。
7. 照顧自己，在課程期間進食適量食物及有充足睡眠，並按時進服處方藥物。
8. 課程進行期間，在當眼處戴上名牌，並於用膳時間前及每天課程完結後交回。
9. 不在課堂內進行任何形式的記錄。
10. 課程進行期間，關掉手提電話及傳呼機。
11. 不坐在課程開始前已認識的人旁邊。
12. 不利用課程作為推廣、銷售個人及公司所經營之產品或服務，直至整個課程完結後三十天止。